



SICILIA OPENWATER

dumilavintisei | 2026

mail info@siciliaopenwater.com
facebook [siciliaopenwater](https://www.facebook.com/siciliaopenwater)
instagram [siciliaopenwater](https://www.instagram.com/siciliaopenwater)
youtube [sicilia open water](https://www.youtube.com/siciliaopenwater)
web www.siciliaopenwater.com
whatsapp [siciliaopenwater](https://www.whatsapp.com/siciliaopenwater)



ISAB SYRACUSAE OPENWATER
AREA MARINA PROTETTA DEL PLEMMIRIO,
SIRACUSA, 26 LUGLIO 2026

9° TROFEO PLEMMYRION

5.000 METRI



3^ Tappa - GRAND PRIX SICILIA OPENWATER 2026

9° TROFEO PLEMMYRION

Fondo - 5 km

Località & organizzazione

- Organizzazione: ASD TriROCK
- Località: Siracusa
- Data: 26 luglio 2026
- Responsabile: Paolo Zanoccoli (334 1088971 - info@siciliaopenwater.com)

Percorso



- Campo gara di **2.500 mt**, con percorso "a circuito" di forma triangolare (2 giri)
- Percorso segnalato da **4 boe "obbligatorie"** di grandi dimensioni
- La partenza avverrà dalla zona antistante il "**Lido Varco23**"
- L'arrivo sarà posto nella zona antistante il "**Lido Varco23**" e sarà costituito da una struttura galleggiante con tabellone fisso di misura regolamentare
- La parte finale del percorso è costituita da un **imbuto di arrivo** delimitato da 2 file di galleggianti della lunghezza ognuna di 30 mt la cui imboccatura è segnalata da 2 boe
- L'arrivo avverrà con il passaggio degli atleti sotto la **struttura galleggiante**. Ogni atleta dovrà toccare il tabellone con la mano per vedersi attribuito il tempo ufficiale
- Qualora le condizioni meteo-marine, non consentano lo svolgimento della competizione sul percorso previsto, si procederà, ove possibile, all'attuazione dei piani di gara su percorsi alternativi preventivamente autorizzati. Qualora anche tali percorsi risultino impraticabili, la gara sarà definitivamente annullata

Orari manifestazione

Domenica 26 luglio c/o Lido Varco 23 - Str. Capo Murro di Porco, 192 - Contrada Plemmirio, Siracusa:

- **5 Km**
 - Ore 08:30: Ritrovo atleti (chiusura segreteria ore 09:15)
 - Ore 09:30: Riunione tecnica
 - Ore 10:00: **Partenza gara**
 - Ore 12:30: Premiazioni
- **Mini Sprint**
 - Ore 13:30: Ritrovo atleti (chiusura segreteria ore 14:15)
 - Ore 14:30: Riunione tecnica
 - Ore 15:00: **Partenza gara**
 - Ore 16:30: Premiazioni
- **Miglio**
 - Ore 13:30: Ritrovo atleti (chiusura segreteria ore 14:45)
 - Ore 15:00: Riunione tecnica
 - Ore 15:30: **Partenza gara**
 - Ore 16:30: Premiazioni

Requisiti di iscrizione

- La partecipazione è riservata ai seguenti atleti:
 - Atleti **italiani** appartenenti alle categorie agonisti (RAG, JUN, CAD, SEN) e master (TUTTE), **in possesso di tesseramento FIN** (nuoto di fondo), valido per la stagione agonistica 2025/26
 - Atleti **stranieri “agonisti” tesserati per federazioni straniere affiliate alla LEN** (Ligue Européenne de Natation) o alla FINA (Fédération Internationale de Natation), a condizione che presentino documento d'identità e [declaration form](#)
 - Atleti **“master” stranieri tesserati** per una società sportiva appartenente ad una Federazione sportiva, a condizione che gli stessi presentino la [declaration form](#), sottoscritta da un rappresentante della società di appartenenza, con allegata copia di un documento attestante il tesseramento per la società straniera
 - Atleti **“master” stranieri non tesserati**, in possesso di certificazione medica agonistica prevista dalla normativa italiana, a condizione che gli stessi sottoscrivano la [liability release form](#), accompagnata da copia di un documento d'identità
- Ogni concorrente, pena la non ammissione alla gara, in fase di accredito dovrà esibire agli ufficiali di gara la tessera FIN valida per la stagione corrente

Modalità e Regole di iscrizione

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le **ore 24:00 del 20 luglio 2026**
- Dovranno essere effettuate dai rappresentanti di società tramite il **portale nazionale FIN**
- **Saranno accettati n° 250 iscritti**

- Priorità di iscrizione: come da ordine di accredito delle tasse gara
- **Tutte le iscrizioni presenti sul portale nazionale FIN alla chiusura delle iscrizioni, dovranno essere regolarizzate col pagamento della quota di iscrizione anche in caso di assenza dell'atleta**
- In caso di **mancata partecipazione** la quota di iscrizione non sarà restituita

Quote di iscrizione

- € 15,00 costo iscrizione per persona (Mini Sprint)
- € 30,00 costo iscrizione per persona (5 km o Miglio)
- € 45,00 costo "iscrizione combinata" per persona (5 Km + Miglio)

Modalità di pagamento

- Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato mediante bonifico bancario in favore di:
 - Intestazione: **TRIROCK ASD**
 - IBAN: **IT69Y0306909606100000165145**
 - Causale: Siracusa Openwater 2026 - Gara/e da disputare - Nome Atleta
- Non si accettano pagamenti in contanti su campo gara

Info logistiche

- **Aereo**
 - Aeroporto di Catania - Fontanarossa (80 km)
- **Parcheggi**
 - Ampio parcheggio interno al Lido Varco23 (a pagamento)

Incluso nell'iscrizione

- Gadget dell'evento
- Integratori
- Pasta party (solo per gli atleti che disputeranno entrambe le gare della manifestazione)

Servizi per gli atleti

- -

Convenzioni

- -

Giuria

- Servizio di giuria a cura del **GUG Sicilia del Comitato Regionale FIN**

Cronometraggio

- Servizio di **Cronometraggio Automatico** con doppio transponder, fornito da **EVODATA**

- Ad ogni partecipante verranno consegnati N° 2 braccialetti con Chip per la rilevazione elettronica dei tempi
- Tali dotazioni dovranno essere riconsegnate in perfetto stato al momento dell'arrivo. Personale addetto sarà incaricato di prelevare da ognuno degli arrivati (per tutte le distanze di gara) le dotazioni di cui sopra e di verificarne lo stato. Nel caso in cui il partecipante non sia in grado di restituire una delle dotazioni citate e/o una di esse risultasse danneggiata a quest'ultimo sarà addebitato il costo di € 20,00 per singolo braccialetto non restituito o danneggiato
- I Chip sono personali e non possono essere ceduti e scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico ad entrambi i polsi in modo tale da essere interamente visibili. Non possono essere piegati e devono rimanere integri
- Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato

Costumi, abbigliamento e accessori da gara

- Ogni partecipante dovrà indossare la **cuffia fornita dall'organizzazione**
- Ogni partecipante appartenente alla categoria "master" dovrà utilizzare la **boa di sicurezza**, di colore ben visibile
- I costumi di gara e altre attrezzature che possono essere indossati per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della F.I.N.A. (cfr. Open Water Swimming Manual 2017 Edition e memorandum FINA 11.01.2017)
- Utilizzo della muta: **come da regolamento FIN**

Tempi massimi e di percorrenza

- Tempo massimo: **come da regolamento FIN**
- È vietato continuare la prova anche fuori gara, dato che l'organizzazione non potrà più garantire alcun tipo di presidio o servizio di assistenza sul percorso o nel post-gara

Categorie

- Gli atleti verranno suddivisi per **categorie** in base a sesso e anno di nascita:

AGONISTI		MASCHI	ANNO DI NASCITA	FEMMINE	ANNO DI NASCITA
	Ragazzi	14-15-16 anni	2012 / 2010	13-14 anni	2013 / 2012
Juniores	17-18 anni	2009 / 2008	15-16 anni	2011 / 2010	
Assoluta (Cad-Sen)	19 anni e oltre	2007 e prec.	17 anni e oltre	2009 e prec.	
MASTER		ETA'	ANNO DI NASCITA		
	M20	20-24 anni	2006 / 2002		
	M25	25-29 anni	2001 / 1997		
	M30	30-34 anni	1996 / 1992		
	M35	35-39 anni	1991 / 1987		
	M40	... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni			

- Categorie ammesse alla gara:
 - **Agonisti:** Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores
 - **Master:** Tutte

Premiazioni

- Classifica Assoluta AGONISTI: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifica Assoluta MASTER: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifiche di Categoria AGONISTI: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifiche di Categoria MASTER: Primi 3 atleti classificati M/F

Norme

• Dichiarazioni, Consapevolezza e Assunzione di Rischio dell'Atleta

Con l'iscrizione, l'atleta (o il genitore/tutore legale in caso di minore) dichiara sotto la propria personale responsabilità:

- **Accettazione del Regolamento:** Di aver preso visione, compreso e di accettare integralmente il presente Regolamento, i Termini e le Condizioni di partecipazione e tutte le eventuali modifiche che verranno comunicate
- **Idoneità Fisica:** Di essere in possesso di un regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per il nuoto, in corso di validità alla data della manifestazione, come specificato nel regolamento. Dichiara inoltre di essere in condizioni psicofisiche adeguate ad affrontare la gara, essendo a conoscenza delle sue caratteristiche tecniche e della distanza da percorrere in acque libere
- **Rispetto delle Direttive:** Di impegnarsi a rispettare le decisioni della Direzione di Gara, dei giudici e di tutto il personale dell'Organizzazione, nonché le norme di sicurezza. Il mancato rispetto può portare all'immediata squalifica

• Esonero e Liberatoria di Responsabilità

In virtù della propria iscrizione e partecipazione volontaria all'evento, l'atleta:

- **Assunzione di Responsabilità:** Si assume la piena ed esclusiva responsabilità per qualsiasi tipo di danno, infortunio, malattia o pregiudizio (inclusa la morte) che possa derivargli o che possa causare a terzi e/o a cose, come conseguenza diretta o indiretta della sua partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali
- **Rinuncia alla Rivalsa:** Rinuncia irrevocabilmente a qualsiasi azione di responsabilità, rivalsa o richiesta di risarcimento danni, a qualsiasi titolo, nei confronti del Comitato Organizzatore, dei suoi partner, fornitori, sponsor, enti patrocinatori, nonché di tutto il personale e i volontari impiegati a qualsiasi titolo nell'organizzazione
- **Beni Personali:** Dichiara di sollevare l'Organizzazione da ogni responsabilità per la perdita, il furto o il danneggiamento dei propri oggetti personali (inclusi quelli lasciati nell'eventuale area di deposito borse, se prevista)

• Modifica, Sospensione o Annullamento della Manifestazione

- **Diritto di Modifica e Annullamento:** L'Organizzazione si riserva il diritto insindacabile di modificare, sospendere, rinviare o annullare la manifestazione in qualsiasi momento, per cause di forza maggiore o, più in generale, per qualsiasi motivo non dipendente e/o non imputabile alla volontà degli organizzatori che possa compromettere la sicurezza dei partecipanti o la corretta riuscita dell'evento. Rientrano in questa casistica, a titolo esemplificativo e non esaustivo:
 - Condizioni meteo-marine avverse (es. mareggiata, vento forte, allerte meteo, scarsa visibilità)

- Eventi naturali o calamità
- La revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti per qualsiasi motivo
- Qualsiasi altra circostanza straordinaria che renda impossibile o pericoloso lo svolgimento della gara
- **Conseguenze dell'Annullamento e Rinuncia Economica:** In caso di sospensione, rinvio o annullamento della gara per i motivi sopra citati, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dal Comitato Organizzatore, a nessun titolo. L'iscrizione vale quale rinuncia incondizionata a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo. Ciò include esplicitamente, ma non si limita a:
 - Il rimborso della quota di iscrizione
 - Il rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere (es. viaggi, pernottamenti, ecc.)
 - Qualsiasi pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva per un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo
- **Modifiche Organizzative:** Indipendentemente da quanto sopra, l'Organizzazione si riserva inoltre il diritto di modificare il programma, gli orari, i percorsi di gara o le modalità di partenza in qualsiasi momento, qualora lo ritenga necessario per garantire una migliore organizzazione o la sicurezza dei partecipanti. Tali modifiche saranno tempestivamente comunicate attraverso i canali ufficiali.
- **Trattamento Dati Personali (Privacy)**
 - L'iscrizione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy completa dell'Organizzatore, resa disponibile sul sito ufficiale
 - Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto e compreso l'Informativa Privacy, autorizzando il trattamento dei propri dati per le finalità connesse alla gestione dell'iscrizione e dell'evento
- **Diritti di Immagine e Riprese Video-Fotografiche**
 - Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video e fotografiche da parte dell'Organizzazione e di soggetti terzi da essa autorizzati, allo scopo di documentare, promuovere e commercializzare l'evento
 - Con l'iscrizione, data la natura pubblica della manifestazione, il partecipante autorizza espressamente e a titolo gratuito l'acquisizione e l'utilizzo della propria immagine (foto, video e voce) su tutti i supporti (siti web, social media, stampa, materiale promozionale), senza limiti di tempo e territoriali, per le finalità indicate nel presente Regolamento e nell'Informativa Privacy
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto e al Regolamento generale del GP Sicilia Openwater 2026

Manifestazioni concomitanti

- Ore 15:00: **Mini Sprint**
- Ore 15:30: **Miglio marino**

Assegnazione titoli

- -

Informazioni

- Paolo Zanoccoli: 334.1088971 (Responsabile Organizzazione)
- E-mail: info@siciliaopenwater.com
- Pagina Facebook ufficiale GP Sicilia: [siciliaopenwater](#)
- Sito Web ufficiale GP Sicilia: siciliaopenwater.com
- Canale WhatsApp: [siciliaopenwater](#)