



# SICILIA OPENWATER

dumilavintisei | 2026

mail [info@siciliaopenwater.com](mailto:info@siciliaopenwater.com)  
facebook [siciliaopenwater](https://www.facebook.com/siciliaopenwater)  
instagram [siciliaopenwater](https://www.instagram.com/siciliaopenwater)  
youtube [sicilia open water](https://www.youtube.com/siciliaopenwater)  
web [www.siciliaopenwater.com](http://www.siciliaopenwater.com)  
whatsapp [siciliaopenwater](https://www.whatsapp.com/siciliaopenwater)



Patrocinio  
Città di Avola

Luce e  
Sanità.



**AVOLA OPENWATER**  
AVOLA (SR), 6 SETTEMBRE 2026

# **7° AVOLA OPENWATER**

## **“FAST RELAY”**

**3x800 METRI**



5<sup>a</sup> Tappa - GRAND PRIX SICILIA OPENWATER 2026

# 7° AVOLA OPENWATER “FAST RELAY”

Staffetta - 3x800 mt

## Località & organizzazione

- Organizzazione: **ASD TriROCK**
- Località: **Avola (SR)**
- Data: **6 settembre 2026**
- Responsabile: **Paolo Zanoccoli** (334 1088971 - [info@siciliaopenwater.com](mailto:info@siciliaopenwater.com))

## Percorso



- Campo gara di **800 mt**, con percorso **“a circuito”** di forma triangolare (1 giro)
- Percorso segnalato da **4 boe “obbligatorie”** di grandi dimensioni
- La partenza avverrà dalla zona antistante il **“Lido Eden”**
- L'arrivo sarà posto nella zona antistante il **“Lido Eden”** e sarà costituito da una struttura galleggiante con tabellone fisso di misura regolamentare
- Il percorso di 800 m dovrà essere svolto per intero da ogni componente della staffetta
- **L'uscita dal nuoto sarà all'australiana**: al termine del circuito in acqua per il cambio, l'atleta esce dall'acqua e corre verso la zona di cambio posizionata in spiaggia, in un punto tra la partenza e l'arrivo finale. Qui lo attenderà il secondo componente della staffetta
- Il **cambio avverrà tramite tocco di mano** tra i due atleti. Il terzo staffettista taglierà il traguardo per l'arrivo.
- Qualora le condizioni meteo-marine, non consentano lo svolgimento della competizione

sul percorso previsto, si procederà, ove possibile, all'attuazione dei piani di gara su percorsi alternativi preventivamente autorizzati. Qualora anche tali percorsi risultino impraticabili, la gara sarà definitivamente annullata

## Orari manifestazione

**Domenica 6 settembre c/o Lido Eden** - piazza Esedra snc, Avola (SR):

- **5 Km**
  - Ore 08:00: Ritrovo atleti (chiusura segreteria ore 09:15)
  - Ore 09:30: Riunione tecnica
  - Ore 09:45: **Partenza gara**
  - Ore 12:30: Premiazioni
- **Miglio**
  - Ore 11:00: Ritrovo atleti (chiusura segreteria ore 12:00)
  - Ore 12:15: Riunione tecnica
  - Ore 12:30: **Partenza gara**
  - Ore 17:00: Premiazioni
- **Staffetta**
  - Ore 14:00: Ritrovo atleti (chiusura segreteria ore 15:00)
  - Ore 15:15: Riunione tecnica
  - Ore 15:30: **Partenza gara**
  - Ore 17:00: Premiazioni

## Requisiti di iscrizione

- La partecipazione è riservata ai seguenti atleti:
  - Atleti **italiani** in possesso di **tesseramento FIN agonisti** (ES.B 2° anno, ES.A, RAG, JUN, CAD, SEN), **tesseramento FIN propaganda** (Allievi, Ragazzi, Juniores, Seniores) e **tesseramento Master**, valido per la stagione agonistica 2025/26
  - Atleti **non tesserati italiani** in possesso di un **certificato medico agonistico o non agonistico italiano** per il nuoto o per il triathlon (o sport assimilabili al nuoto)
  - Atleti **non tesserati stranieri** che richiedano in fase di iscrizione il **tesseramento ASI** e presentino l'apposito modulo di certificazione medico fornito dall'organizzazione, [scaricabile qui](#)
  - **Atleti minorenni**: Devono presentare un'apposita **autorizzazione scritta e firmata** dal genitore [scaricabile qui](#)
- Ogni concorrente, pena la non ammissione alla gara, in fase di accredito dovrà esibire agli ufficiali di gara la tessera FIN valida per la stagione corrente o in alternativa un documento di riconoscimento (con foto)

## Modalità e Regole di iscrizione

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le **ore 24:00 del 31 agosto 2026**
- Dovranno essere effettuate dal singolo atleta esclusivamente tramite l'apposita sezione presente sul sito [www.siciliaopenwater.com](http://www.siciliaopenwater.com) e saranno convalidate solo dopo la verifica

dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione

- **Saranno accettate n° 50 staffette**
- Priorità di iscrizione: come da ordine di accredito delle tasse gara
- **Tutte le iscrizioni presenti sul portale siciliaopenwater alla chiusura delle iscrizioni, dovranno essere regolarizzate col pagamento della quota di iscrizione anche in caso di assenza dell'atleta**
- In caso di **mancata partecipazione** la quota di iscrizione non sarà restituita

## Quote di iscrizione

- **€ 15,00** costo iscrizione per persona (Staffetta)
- **€ 30,00** costo iscrizione per persona (5 km o Miglio)
- **€ 45,00** costo "iscrizione combinata 2 gare" per persona (qualsiasi combinazione)
- **€ 60,00** costo "iscrizione combinata 3 gare" per persona (5 Km + Miglio + Staffetta)

## Modalità di pagamento

- Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato mediante bonifico bancario in favore di:
  - Intestazione: **TRIROCK ASD**
  - IBAN: **IT69Y0306909606100000165145**
  - Causale: Avola Openwater 2026 - Gara/e da disputare - Nome Atleta
- Non si accettano pagamenti in contanti su campo gara

## Composizione staffette

- Ogni staffetta dovrà essere composta da **3 atleti**
- Le staffette potranno essere composte da **atleti dello stesso sesso o miste**, senza alcun vincolo:
  - 3 Maschi (M)
  - 3 Femmine (F)
  - 2 Maschi + 1 Femmina o 2 Femmine + 1 Maschio (MX)
- Le staffette potranno essere composte da atleti di **tesseramento e categorie diverse**
- Le staffette potranno essere composte da atleti di **società diverse**

## Info logistiche

- **Aereo**
  - Aeroporto di Catania - Fontanarossa (80 km)
- **Parcheggi**
  - Ampio parcheggio gratuito in via Sandro Pertini 13, a 200mt dall'area gara

## Incluso nell'iscrizione

- Gadget dell'evento

## Servizi per gli atleti

- Spogliatoi, docce e servizi igienici di libero accesso
- Postazioni spiaggia composte da 1 ombrellone + 2 lettini al costo di € 20,00 per l'intera giornata. Per Info e Prenotazioni rivolgersi al Lido Eden: Tel. 388.9267000

## Convenzioni

- -

## Giuria

- Servizio di giuria a cura del **GUG Sicilia del Comitato Regionale FIN**

## Cronometraggio

- Servizio di **Cronometraggio Automatico** con doppio transponder, fornito da **EVODATA**
- All'**ultimo partecipante** di ogni staffetta verranno consegnati N° 2 braccialetti con Chip per la rilevazione elettronica dei tempi
- Tali dotazioni dovranno essere riconsegnate in perfetto stato al momento dell'arrivo. Personale addetto sarà incaricato di prelevare da ognuno degli arrivati (per tutte le distanze di gara) le dotazioni di cui sopra e di verificarne lo stato. Nel caso in cui il partecipante non sia in grado di restituire una delle dotazioni citate e/o una di esse risultasse danneggiata a quest'ultimo sarà addebitato il costo di € 20,00 per singolo braccialetto non restituito o danneggiato
- I Chip sono personali e non possono essere ceduti e scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico ad entrambi i polsi in modo tale da essere interamente visibili. Non possono essere piegati e devono rimanere integri
- Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato

## Costumi, abbigliamento e accessori da gara

- Ogni partecipante dovrà indossare la **cuffia fornita dall'organizzazione**
- I costumi di gara e altre attrezzature che possono essere indossati per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della F.I.N.A. (cfr. Open Water Swimming Manual 2017 Edition e memorandum FINA 11.01.2017)
- Utilizzo della muta: **come da regolamento FIN**

## Tempi massimi e di percorrenza

- Tempo massimo: **come da regolamento FIN**
- È vietato continuare la prova anche fuori gara, dato che l'organizzazione non potrà più garantire alcun tipo di presidio o servizio di assistenza sul percorso o nel post-gara

## Categorie

- Gli atleti verranno suddivisi per **categorie** in base a sesso e anno di nascita:

PROPAGANDA		MASCHI / FEMMINE		ANNO DI NASCITA	
	Allievi	10-11 anni		2016 / 2015	
	Ragazzi	12-13 anni		2014 / 2013	
	Juniore	14-15 anni		2012 / 2011	
	Seniores	16-18 anni		2010 / 2007	
AGONISTI		MASCHI	ANNO DI NASCITA	FEMMINE	ANNO DI NASCITA
	Esordienti B II° anno	11 anni	2015	12 anni	2016
	Esordienti A	12-13 anni	2014 / 2013	11-12 anni	2015 / 2014
	Ragazzi	14-15-16 anni	2011 / 2009	13-14 anni	2012 / 2011
	Juniore	17-18 anni	2008 / 2007	15-16 anni	2010 / 2009
MASTER		ETA'		ANNO DI NASCITA	
	M20	20-24 anni		2005 / 2001	
	M25	25-29 anni		2000 / 1996	
	M30	30-34 anni		1995 / 1991	
	M35	35-39 anni		1990 / 1986	
	M40	... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni			

- Categorie ammesse alla gara:
  - **Propaganda:** Allievi, Ragazzi, Juniores, Seniores
  - **Agonisti:** Esordienti B II° anno, Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores
  - **Master:** Tutte

## Fasce di età

- Le classifiche di categoria saranno elaborate esclusivamente in base alla **somma dell'età anagrafica** dei 3 componenti di ogni staffetta e suddivise nelle seguenti **5 fasce**:
  - **Under 40**
  - **41/80**
  - **81/120**
  - **121/160**
  - **Over 160**

## Premiazioni

- Classifica Assoluta: Prime 3 staffette classificate M, F, MX
- Classifiche di Categoria: Prime 3 staffette classificate di ogni fascia di età

## Norme

- **Dichiarazioni, Consapevolezza e Assunzione di Rischio dell'Atleta**

Con l'iscrizione, l'atleta (o il genitore/tutore legale in caso di minore) dichiara sotto la propria personale responsabilità:

- **Accettazione del Regolamento:** Di aver preso visione, compreso e di accettare integralmente il presente Regolamento, i Termini e le Condizioni di partecipazione e

tutte le eventuali modifiche che verranno comunicate

- **Idoneità Fisica:** Di essere in possesso di un regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per il nuoto, in corso di validità alla data della manifestazione, come specificato nel regolamento. Dichiara inoltre di essere in condizioni psicofisiche adeguate ad affrontare la gara, essendo a conoscenza delle sue caratteristiche tecniche e della distanza da percorrere in acque libere
- **Rispetto delle Direttive:** Di impegnarsi a rispettare le decisioni della Direzione di Gara, dei giudici e di tutto il personale dell'Organizzazione, nonché le norme di sicurezza. Il mancato rispetto può portare all'immediata squalifica

- **Esonero e Liberatoria di Responsabilità**

In virtù della propria iscrizione e partecipazione volontaria all'evento, l'atleta:

- **Assunzione di Responsabilità:** Si assume la piena ed esclusiva responsabilità per qualsiasi tipo di danno, infortunio, malattia o pregiudizio (inclusa la morte) che possa derivargli o che possa causare a terzi e/o a cose, come conseguenza diretta o indiretta della sua partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali
- **Rinuncia alla Rivalsa:** Rinuncia irrevocabilmente a qualsiasi azione di responsabilità, rivalsa o richiesta di risarcimento danni, a qualsiasi titolo, nei confronti del Comitato Organizzatore, dei suoi partner, fornitori, sponsor, enti patrocinatori, nonché di tutto il personale e i volontari impiegati a qualsiasi titolo nell'organizzazione
- **Beni Personali:** Dichiara di sollevare l'Organizzazione da ogni responsabilità per la perdita, il furto o il danneggiamento dei propri oggetti personali (inclusi quelli lasciati nell'eventuale area di deposito borse, se prevista)

- **Modifica, Sospensione o Annullamento della Manifestazione**

- **Diritto di Modifica e Annullamento:** L'Organizzazione si riserva il diritto insindacabile di modificare, sospendere, rinviare o annullare la manifestazione in qualsiasi momento, per cause di forza maggiore o, più in generale, per qualsiasi motivo non dipendente e/o non imputabile alla volontà degli organizzatori che possa compromettere la sicurezza dei partecipanti o la corretta riuscita dell'evento. Rientrano in questa casistica, a titolo esemplificativo e non esaustivo:
  - Condizioni meteo-marine avverse (es. mareggiata, vento forte, allerte meteo, scarsa visibilità)
  - Eventi naturali o calamità
  - La revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti per qualsiasi motivo
  - Qualsiasi altra circostanza straordinaria che renda impossibile o pericoloso lo svolgimento della gara
- **Conseguenze dell'Annullamento e Rinuncia Economica:** In caso di sospensione, rinvio o annullamento della gara per i motivi sopra citati, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dal Comitato Organizzatore, a nessun titolo. L'iscrizione vale quale rinuncia incondizionata a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo. Ciò include esplicitamente, ma non si limita a:
  - Il rimborso della quota di iscrizione
  - Il rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere (es. viaggi, pernottamenti, ecc.)
  - Qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva per un eventuale pregiudizio

patrimoniale subito e subendo

- **Modifiche Organizzative:** Indipendentemente da quanto sopra, l'Organizzazione si riserva inoltre il diritto di modificare il programma, gli orari, i percorsi di gara o le modalità di partenza in qualsiasi momento, qualora lo ritenga necessario per garantire una migliore organizzazione o la sicurezza dei partecipanti. Tali modifiche saranno tempestivamente comunicate attraverso i canali ufficiali.
- **Trattamento Dati Personali (Privacy)**
  - L'iscrizione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy completa dell'Organizzatore, resa disponibile sul sito ufficiale
  - Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto e compreso l'Informativa Privacy, autorizzando il trattamento dei propri dati per le finalità connesse alla gestione dell'iscrizione e dell'evento
- **Diritti di Immagine e Riprese Video-Fotografiche**
  - Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video e fotografiche da parte dell'Organizzazione e di soggetti terzi da essa autorizzati, allo scopo di documentare, promuovere e commercializzare l'evento
  - Con l'iscrizione, data la natura pubblica della manifestazione, il partecipante autorizza espressamente e a titolo gratuito l'acquisizione e l'utilizzo della propria immagine (foto, video e voce) su tutti i supporti (siti web, social media, stampa, materiale promozionale), senza limiti di tempo e territoriali, per le finalità indicate nel presente Regolamento e nell'Informativa Privacy
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto e al Regolamento generale del GP Sicilia Openwater 2026

## Manifestazioni concomitanti

- Ore 09:45: **5 Km**
- Ore 12:30: **Miglio marino**

## Assegnazione titoli

- -

## Informazioni

- Paolo Zanoccoli: 334.1088971 (Responsabile Organizzazione)
- E-mail: [info@siciliaopenwater.com](mailto:info@siciliaopenwater.com)
- Pagina Facebook ufficiale GP Sicilia: [siciliaopenwater](https://www.facebook.com/siciliaopenwater)
- Sito Web ufficiale GP Sicilia: [siciliaopenwater.com](https://www.siciliaopenwater.com)
- Canale WhatsApp: [siciliaopenwater](https://www.siciliaopenwater.com)